



Govern de les Illes Balears

Conselleria de Salut i Consum

Recomendaciones sobre la nueva gripe A/H1N1

La Conselleria de Salut i Consum quiere transmitir **tranquilidad a todo los ciudadanos y a todas las ciudadanas sobre la gripe A H1N1**. La Conselleria de Salut i Consum ha informado con la máxima transparencia y sensibilidad de un problema de salud pública que nos preocupa a todos. Tenemos, desde el comienzo, todos los **protocolos y mecanismos de vigilancia activados** y, hoy por hoy, las Islas Baleares están preparadas para afrontar la evolución de la gripe A.

Tenemos en alerta, desde el comienzo, todos los **dispositivos de vigilancia epidemiológica y de la red asistencial**. Nuestro sistema sanitario está preparado para dar la mejor atención posible a los ciudadanos y hacer frente a los casos que se puedan producir. Todos los servicios sanitarios, tanto públicos como privados, están trabajando para mitigar los efectos de la nueva gripe.

PRINCIPALES RECOMENDACIONES

- Guardar las **medidas de higiene básicas**, como en una gripe de otoño-invierno:
 - Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo al toser o estornudar, tirar el pañuelo usado a la basura y limpiarse las manos.
 - Limpiarse las manos con frecuencia con agua y jabón durante 15-20 segundos.
 - Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- i
- La población en general **no tiene que hacer uso de mascarillas**, excepto en los casos concretos indicados por las autoridades sanitarias.
- La forma de **transmisión entre seres humanos es similar a la de la gripe de otoño-invierno**: por el aire, manos contaminadas o algún objeto personal recientemente contaminado a través de la boca o la nariz.
- Los **síntomas** son similares a los de la gripe de otoño-invierno: fiebre de inicio agudo, síntomas respiratorios como tos, estornudos y rinorrea, y malestar general.
- El nuevo virus de la gripe en humanos se trata con **las mismas medidas de apoyo y medicamentos que con la gripe de otoño-invierno**.
- Ante la **sospecha de tener gripe, llame al teléfono de información gratuito 900 300 061**.
- España y los organismos internacionales (Organización Mundial de la Salud, Unión Europea) **no han establecido restricciones a los viajes**, únicamente se están ofreciendo recomendaciones a los viajeros.
- La fase 6 de la gripe A/H1N1 **no supone ningún cambio en la vida cotidiana** de las personas.